

Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Les 6



Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Va en Os Les 6

- PP bij 180 pnt
- Min 2 PP voor iedere proef
- F4 +1 doorstroom naar Va 1
- Na F4 diploma mag ook Va 2
- Na Va 2 > OS 1
- Even Va en even OS diploma verbonden
- Na behalen van min. 2^e PP > diploma

Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Va en OS Les 6

- Advieshoogte
 - Va1 hoogte 40 cm
 - Va2 hoogte 50 cm
 - Va3 hoogte 50-70 cm
 - OS1 hoogte 50-60 cm
 - OS2 hoogte 50-60 cm
- Aanpassing door manegehouder ivm kleinere pony's

Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Va en OS Les 6

- Vergissingen en/of fouten
 - 1^e weigering -2
 - 2^e weigering (zelfde hindernis) -2
 - 3^e weigering (zelfde hindernis) -2 en 0
 - 2^e maal 3 x weigering = uitsluiting
 - Balk -2
 - Buiten de ring is als vergissing
 - Vergissing of fout als -2, -4, -8, uitsluiting
 - Nemen verkeerde hindernis is vergissing
 - Balletje -2

Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Leidraad Va Les 6

- Vaardigheidsproeven zijn ontwikkeld om ruiters meer balans en behendigheid te leren op een leuke manier

Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Leidraad Va Les 6

- Tussen het poortje halthouden
 - Stijgbeugels ongeveer ter hoogte van pionnen
 - Manier van halthouden belangrijker

Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Leidraad Va Les 6

- Bij de letter
 - Om en nabij
- Balkjes lopen
 - Midden over de balkjes
 - Rechttuit rijden

Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Leidraad Va Les 6

- Hindernis springen
 - Midden van de hindernis
 - Rechttuitrijden
 - Niet storen van beweging
 - Houden van balans
 - Op tijd kijken
 - Correcte wending
- Draf na de sprong
 - Enkele passen galop, vloeiend naar draf
 - Overgang door ruiters

Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Leidraad Va Les 6

- Slalom rijden
 - Gewichtshulpen
 - Kijken
 - Uitdrukken hak naar kant waarheen
- Tussen de balken doorstappen
 - Juiste tempo

Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Leidraad Va Les 6

- Beide voeten uit de beugels
 - Balans zonder klemmen
 - Aan en uitdoen zonder paard te hinderen
- Juistheid tempo
 - Constant
 - Niet te snel / te traag

Jurycursus FNRS F1 t/m F12

Leidraad Va Les 6

- Overzicht ruiter, correct rijden, alg. indruk
 - Controle in het algemeen
- Houding en verlichte zit
 - Juistheid
 - balans
- Houding tijdens de sprong
 - Meegaan
 - Niet hinderen